

# ぽっぽ通信



～かなや小児科院内報 2018年12月号～

## スキンケアのススメ②

本格的に寒い季節が訪れました。前号では幼少期のスキンケアの大切さについてお話ししました。今月号では**経皮感作**という言葉について知っていただきたいと思います。

**経皮感作**とは、花粉や・食物・ハウスダストなどのアレルゲンが皮膚から浸入してアレルギーを引き起こすことを言います。

アレルギー物質の侵入が皮膚から？と驚かれる方が多いと思いますが、花粉や食物などは口や鼻から体内に入るだけではないんですよ！

正常な皮膚は、「皮脂」「角質細胞間脂質」「天然保湿因子」の3つの物質が、下図の左側の様にきれいに整列することによって**皮膚のバリア機能**を形成し、アレルゲン(アレルギーを引き起こす原因物質のこと)が体内に侵入しないようになっています。

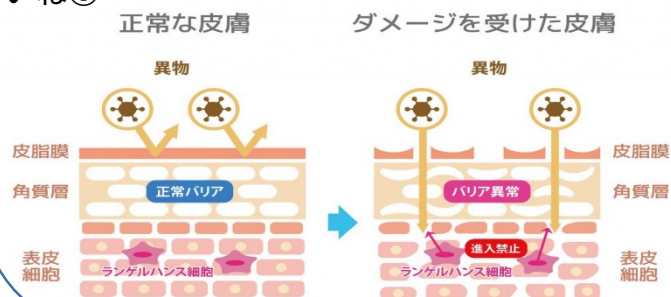
しかし乾燥している皮膚では、皮膚の潤いをたもつ物質が少なくなることで、下図の右側の様に皮膚表面の皮脂膜に隙間ができ、外からの刺激を受けやすくなるだけでなく、角質内の水分が逃げてやすくなるのです。

そのためさらに皮膚の乾燥が進み、皮膚のバリア機能が低下してしまいます。このような状態が悪化すると、かゆみ・皮膚の赤み・乳児湿疹などの湿疹が出現します。

そして、そこから新たなアレルゲンが体内に侵入してしまうことで、アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・食物アレルギーなどの新たなアレルギーを引き起こす可能性があるのです。

2号にわたり幼少期の肌について書いてきましたが、幼少期のスキンケアの大切さを感じていただけましたか？

なにか分からないことがあればいつでもご相談くださいね😊



## ～ぼくらは奇跡でできている～

火曜日21時からのドラマ見えますか？いち社会人として、親として毎回とても考えさせられます。

自分はウサギなのかカメなのか(ドラマを見てないと意味が分からない?)。

特性を持っている子どもをどう理解して受け入れていくのか。

子どもを「普通」に育てたいと思う親の気持ち。普通でないと不安な気持ち。思い通りに行かないときに子どもや自分を責めてしまう気持ち。母親の葛藤が

自分と重なりました。

ドラマも終盤になり、

どうすれば(考えれば)

いいのか何となく

分かってきたような…。



## 受付より

**インフルエンザの予防接種開始以来、駐車場・院内が大変混雑しご迷惑をおかけしております。**

**当院では予防接種時は必ず母子手帳が必要です。母子手帳をお持ちでない方は、来院いただいてもお断りさせていただきます。予防注射過量接種防止の観点からご理解頂きますようお願い致します。**

## 休日当番日のお知らせ😊

12月9日	藤沢小児科
12月16日	わだこどもクリニック
12月23日	わかやまこどもクリニック
12月24日	たま小児科
12月30日	あんど小児科
12月31日	城南クリニック
1月1日	大川小児科
1月2日	大在こどもクリニック
1月3日	坂ノ市こどもクリニック
1月6日	原小児科