



## 院長のつぶやき

幸い、大分では新たな新型コロナウイルス感染者の発生が3週間近く見られていません。おそらく大分では早いうちに段階的に？緊急事態宣言が解除されていくでしょう。

こどもにおけるコロナ感染に関する世界からの知見では、当初言われていた通り、感染しにくい(感染しても発症しにくい)ようです。さらには、小児の感染者はほとんどが家族内感染のようです。

とはいえ、予防は必須です。マスク、手指衛生は今後も徹底していきましょう。



入学式後、臨時休校の状態が続いていますが、子ども達、ご家族のみなさん元気に過ごしていらっしゃいますか？

大分市内では4月16日以降新たなコロナ感染者はおらず、まだ油断は禁物ですが、コロナ0の日が続くと、少しずつ不安も減ってきた様に思います。このまま収束に向かってくれればと願う毎日です。

かなや小児科の近隣校では5月4週目から曜日や地域ごとの分散登校が始まる予定になっています。

自粛生活も長期化し、自宅で過ごす時間が増えたことで、親子ともどもストレスが大きく膨らんで来ている現状もあるようですが、皆さんのご家庭ではいかがでしょうか。

我が家の朝は3つのお弁当作りから始まります(大したお弁当作っていませんが笑)それから、子どもを起こして、着替えの声かけ、リュックの中身の確認をして、朝ご飯、洗い物に洗濯。「まだ食べてるの？早く、早く～！」と声が飛び交います。さらに仕事が終わって帰宅したら、宿題(といっても新1年生、ぬり絵や簡単なひらがなの練習ですが(^^;))を見てあげなければいけません。これまでこどもは遊ぶことが仕事だったわけですから、そう簡単にお勉強モードにはなりません。手を替え品を替え、なんとか1日のプリントをこなします。そうこうしながら、夕食の準備・お風呂を沸かして。。。とうてい時間は足りないので、夜寝る時間は遅くなり、朝起きる時間は早くなり、疲れとストレスは貯まっていくこととなります。そうなると思循環の始まりです。子どもへの声かけの口調が強くなっていき、子どもの機嫌も悪くなっていく。あ～～、考えるだけで気が滅入りますね。(-\_-;)

学年が上がると宿題の範囲が広がり、学校で習っていないことも自宅学習しなくてはならなくなった様で、学校再開後、個人で学習の差が生じてしまうことも、休校が長くなれば長くなるほど心配になる親御さんも多いことでしょう。

子ども達も明らかに体を動かすことが減り、お友達と会える時間が減り、代わりにゲームやテレビに費やす時間が増えた子も少なくないのでは？さらに学校では日替わりの栄養の考えられた給食でしたが、自宅ではご飯の代わりにお菓子を食べる量がふえ、気がついたらお菓子でお腹いっぱいと言うこともあるのではないのでしょうか？体重が増えていく子どもも少なくないようです。

これから学校が始まっていけば、自ずと解決していくことかもしれません。あまり気負わず、まずは学校が始まったときのために、生活リズムを整えることから始めて行きましょう。早寝・早起き、食事は決まった時間にバランス良く。まずはそこから◎1日も早く、親御さん・子ども達の日常が取り戻せるように、みんなであと少し辛抱していきましょうね。エイエイオーー!!!◎

## 予防接種に関するお願い

- ・ 予納接種のご予約の際には、お手元に母子手帳を準備の上、お問い合わせ下さい
- ・ 発熱で受診された患者さんで、受診日以降1週間以内に予防接種の予約がある方はスタッフにお知らせ下さい。発熱後1週間は予防接種を受けることができません(予防接種の効果が十分に得られない可能性があるため)。診察後に予約変更のご案内をさせていただきます。
- ・ 予防接種時間内の薬の処方、事前にご相談ください。

## 感染予防について引き続きご協力をお願いします

院内での滞在人数・滞在時間を最小限にするよう、必ずWEBで順番を取り、順番5番前を目安にご来院下さい。(WEB予約ページでメールアドレスを登録していただければ、順番約5番前にメールでお知らせいたします)

また下記の点にご協力ください。

- ☆院内でのお付き添いは、最小限の人数でお願いします。
- ☆診察終了後、子どもさんをお車でお待ちの方の保護者の方に預けることが可能な方は、保護者の方おひとりで会計をお待ちください。

## ☆発熱や風邪症状がある時の受診の仕方☆

まずは、かかりつけ医にできる限りマスクを着用して、受診してください。マスクを嫌がる際もできる限り、タオルなどで鼻と口を覆う様にし、診察をお待ちください。

院内にてマスク(大人用・こども用)の販売もしております。必要の際はお声かけ下さい。

## 休日当番日のお知らせ☺

|       |              |
|-------|--------------|
| 5月17日 | しみず小児科       |
| 5月24日 | かみぞのキッズクリニック |
| 5月31日 | 池永小児科        |
| 6月7日  | 坂ノ市こどもクリニック  |
| 6月14日 | かわのこどもクリニック  |
| 6月21日 | 大在こどもクリニック   |
| 6月28日 | あんどろ小児科      |
| 7月5日  | 大川小児科・高砂     |