



ぽっぽ通信



～かなや小児科院内報 2019年 1月号～

院長のつぶやき

インフルエンザが流行っていますね。インフルエンザは4-5日間の高熱が続く、非常に感染力が強いウイルス感染症です。しかし、中には発熱なく風邪症状のみのものあり、ちまたでは“隠れインフルエンザ”などと呼ばれているようです…。

隠れインフルエンザは発熱がありませんので、抗ウイルス薬内服の必要はないんです。また、インフルエンザ検査は治療の必要性を判断するものですので、発熱のない状況では検査も必要ありません。



とにかく予防が大事です。
手洗い、マスクは忘れずに！

今年の冬は暖冬で、お昼間は暖かい日が続いています。とはいえ、朝晩は冷え込みます。体調管理に気を付けていきましょう

さて、今月号は、保護者の方から日頃よく聞かれる質問へのQ&A特集です😊

Q1, 子どもに〇〇〇の症状があるのですが、受診した方がよいですか？

⇒電話問い合わせでよくある質問です。結論から言うと、子どもさんの状態は、実際に診察をしない限り、電話ですべては分かりません。

しかし、大事に観察してほしいのは、元気・食欲はあるか？機嫌はよいか？睡眠は阻害されてはいないか？小さな赤ちゃんの場合は哺乳は十分に出来ているか？です。電話でも必ずこのポイントは伺います。ここに何か心配な点があるとしたら受診してもらった方が良いでしょう。特に気になるポイントはなく、症状も軽度であれば、あとは親御さんの心配の度合いですね。先生に診てもらった方が、その後安心して過ごせるのであれば、迷わず診察に来て下さい。

Q2, 風邪を引いているとき、予防接種を打った日に入浴してよいか？

⇒予防接種を打った日の入浴は基本的に制限はありません。注射接種部位を強くこすったりしないように気を付けましょう。

また風邪を引いているときでも、熱がなく(熱があっても微熱程度で)本人が元気な様であれば入浴もかまいません。高い熱があったり、微熱程度でも本人の活気がないときは、入浴によってかえって本人の体力を奪ってしまい、きつくなってしまいます。汗をかいたり、嘔吐物で汚れて気持ち悪いときなどはシャワーで流す程度、湯船も短時間にとどめましょう。

まだまだ日頃もし気になる点があれば、質問リクエストBOXを設置していますので、是非ご利用ください。

ぽっぽ通信でお答えいたします😊

予防接種でお越しの方へ

問診票は正確にご記入ください。特に、年齢(月齢も)、当日の体調、1カ月以内に受けた予防接種など、間違っていたり記載が抜けていたりします。正確に記入されていないと誤接種になりますのでよろしくお願ひします。

また予防接種では、ロタウィルス・オタフクワクチン・インフルエンザワクチンで、大分市発行の子育てホットクーポンがご利用可能です。必ず冊子のままご持参ください。お会計の際に切り離します。

予防接種の問い合わせについて

お電話にて、予防接種のお問い合わせを頂く際には、正確な確認のため、必ず母子手帳をお手元に置いてご連絡ください。

休日当番日のお知らせ😊

2月10日	大分こども療育センター
2月11日	池永小児科
2月17日	坂ノ市こどもクリニック
2月24日	かわのこどもクリニック
3月3日	大在こどもクリニック

日本脳炎予防接種について

積極的推奨の差し控えにより、接種機会を逃した分の接種を受けられるのは平成21年9月生まれの方までです。平成21年10月以降の生まれの方は、9歳以降受けられるのは2期のみですのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。