



# ぽっぽ通信



かなや小児科院内報 2018年10月号

## 喘息

喘息を持ったお子さんには嫌な季節になってきました。

喘息を悪化させる原因には、アレルギーが関係するもの(ダニ・ハウスダスト・ペットの毛・食品・花粉など)と、それ以外のもの(感染症・運動・気圧や気温の変化・ストレスなど)があります。

9月下旬頃から、日中は過ごしやすくて朝晩涼しくなってきました。また台風や秋雨前線により気圧の変化が生じます。さらに冬にかけて呼吸器感染症やインフルエンザなどが流行ってくるため、喘息が起りやすい環境となり注意が必要です。

日頃から親御さんはアレルゲン除去には十分気を付けられていることと思います。

この時期は、日中はまだまだ暖かい日も多く、半袖でも十分なこともあります。朝晩や天気によっては、気温が下がって肌寒いこともありますので登下校時やお出かけの際は、半袖の上に薄い羽織り物を持たせるとよいですね。

また風邪などの感染症を機に喘息発作が誘発されることもありますので、手洗い・うがいなどの感染予防も心がけたいです。

喘息を持っている子は、気管支をよい状態に保つことで、何らかの刺激があったときも、気管支の反応を抑えることができるようになります。そのため必要に応じて、元気なときでも喘息管理薬の内服や吸入を行います。元気なのに内服や吸入を続ける事は親子共々、根気が必要になりますが、秋は運動会・秋祭り・修学旅行などの楽しい行事がたくさん待っています。元気に参加し良い思い出を作れるよう一緒に頑張っていきましょう😊

最後に、夜になると咳が出る・朝方咳が出る・運動すると咳が出るなどの症状は喘息が出始めている可能性もあります。早めの受診を心がけましょう。

## 院長のつぶやき

肌寒くなり、患者さんの症状も秋らしくなってきました。保育園に通っているお子さんやご家族には試練の季節が始まります。特に保育園に通い始めたお子さんはお初の風邪がたくさんありますので、数珠つなぎのように症状が長くなりますが、それも強くなるために必要な免疫の経験です。来年は今年より過ごしやすくなるはずですので、頑張りましょうね。



## 今月のお勧め本

今月は赤ちゃんへの読み聞かせ絵本を紹介しします😊

書店でも多く紹介されている絵本ですのでご存じの方も多いかもかもしれません。

オノマトペをたくさん使っているこの絵本、絵の形や色使いもはっきりしていて、まだ言葉を話せない赤ちゃんにも、わかりやすい絵とママの大好きな声で楽しめる絵本だと思います。0歳児から読み聞かせを楽しんでみませんか😊?



## 受付より

受付後、問診票を記入していただく際、症状がいつからか、性状、そのほか困っていることの記入を詳しくお願いします。看護師からの問診がスムーズとなり診察を円滑に進めることができます。ご協力よろしくお願いします。

## 休日当番日のお知らせ😊

10月7日	あんどろ小児科
10月8日	大川小児科・高砂
10月14日	城南クリニック
10月21日	やまだこどもクリニック
10月28日	にしの台医院
11月3日	かきさこ小児科
11月4日	かなや小児科医院

11月5日 当院休診となります

