



## ～頑張ってる子どもたち～

春の過ごしやすい季節もあっという間に過ぎ、初夏を思わせるような暑さになってきました。

この季節、保育園や学校への行き渋り・イヤイヤ期の再来を思わせるような言動など子どもの変化に戸惑っている親御さんもいるのではないのでしょうか？

何で泣いているか分からない。どうしていらいらしているの？  
保育園や学校に行きたがらなくて困ったな…

朝や夕方忙しい時間にそんな場面に遭遇したら、大人も余裕がなくなり、子どもについつい強い口調になってしまうのは私だけでしょうか(;;)

期待や不安を抱え、4月から新しい環境やお友達に囲まれた子ども達。小さな体と、心でその変化に慣れよう馴染もうと日々奮闘しています。そうして頑張り続けるとだんだん疲れも出てくるのがこの時期なんですね。

そんな子ども達に私たち親が出来ることってなんでしょう。  
大事なことは、『子ども達が毎日とても頑張っている』ということ

を認めてあげることでないでしょうか。  
「今日も頑張ったね、お疲れ様☺」とねぎらうこと。そして夕食

の際には、その日あったことをゆっくり聞いてあげて下さい。  
もしも学校や保育園に行きたくない日があったら、まずは理由をよく聞いてみて下さい。お友達とけんかした・先生に何か不本意に注意されたり怒られたりした・給食が多くて食べられないなど、その子その子にきつとなにか理由があります。話してくれたら「話してくれてありがとう。」と伝え、嫌だったこと、つらかった気持ちをまずは受け止めてあげて下さい。これと言って理由がなくてもなんとなく学校や保育園に行きたくないこともあるかもしれません。そんなときも決して「学校は休んじやだめ、頑張らなきゃだめ」と学校を強制はしないであげて下さい。

ずっとこの時期が続くわけではきっとありません。**親がいつでも子どもの味方**でいられますように☺

親自身がその状況に疲れてしまったら？そのときは是非、私たち看護師に愚痴して下さい☺みんな通ってきた道です。

私たちいつでも待っていますよ♪

## 休日当番医のお知らせ

5月13日	にしの台医院	6月10日	ももどの小児科クリニック
5月20日	かきさこ小児科	6月17日	たけうち小児科
5月27日	金谷小児科医院	6月24日	かみぞのキッズクリニック
6月3日	谷村胃腸科・小児科医院		

当院休日当番の翌28日は休診となります、ご了承下さい

## 院長のつぶやき



沖縄での“はしか”の流行が話題となっています。

今のところ大分での発生はありませんが、GW中に沖縄などの流行地に行った方は、今後2-3週間の発熱時には必ず受診前に電話連絡をお願いします。日本では撲滅寸前でも、海外からの“輸入はしか”で始まる流行は今後も発生します。

必ず定期MRワクチンは接種しましょう。

## 日頃の診察時のお願い

WEB予約の際、前回の症状経過の場合は入力欄へ「前回の続き」と入力して頂けると大変助かります♪  
診察室前でお待ちになる際、特に小さなお子さんを持つ親御さんはロンパース股下のボタンを外しておくこと、上着を脱いでおく等、準備していただけると診察がスムーズで助かりますのでご協力をお願いします☺  
診察前の飲食もお控えくださいね♪

## 今月の絵本☺

なかなか仕上げ磨きさせてくれないお子さんに頭を悩ませているお母さんも多いのでは？

絵本を読んだ後に「歯磨き列車、出発進行～♪」のかけ声で楽しく歯磨き出来るといいですね☺



## ～誤飲～

子どもの成長は親が思っているより、本

当に早いものです。届かないところにおいていたのに…という話はよく聞きます。何か飲み込んでしまった時、お電話頂いた際に必ず聞くことは「何を・どれくらい・何時に」です。

様子を見ていいもの、すぐに受診が必要なもの様々ですので、何か誤飲してしまった際には確認が必要です。誤飲の専門、中毒110番(029-582-9999)を知っておくと便利です。